

Tribuna libre

## LO QUE OCURRE

### Reseña económica

Todo movimiento inusitado, todo cambio rápido, toda desviación del camino regular y rutinario en la vida tiene una razón, una razón basada en circunstancias bien pesadas y comparadas, bien medidas y estudiadas, una razón suprema que determina siempre el porqué de las cosas.

Hoy como ayer, nos quejamos de la mala situación, de la vida en general, y ese malestar que se siente por doquier, debido a causas complejas, mantiene al país en un estado de receso.

Aparentemente creemos que nuestra penuria se debe en gran parte a los efectos que ha producido la guerra Europea; pues ya se ha dado el caso que algunos—llamados—Estadistas establezcan ese peregrino principio, como excusa para ocultar razones que posiblemente no les conviene confesar. No, lo que ocurre es, sencillamente el efecto de un encadenamiento de errores, de una acumulación de fracasos, como consecuencia lógica del desorden y falta de previsión que ha imperado en todas las esferas de la vida nacional.

La ciencia de gobernar, el Gobierno como acción social se desconoce aquí en Costa Rica desde hace quince años. Un Gobierno sale, otro viene, y así, y siempre por la misma ruta ha pasado el tiempo sin que se haya mejorado un ápice ni económica ni moralmente.

Y es que por desgracia hemos llegado ya al convencimiento que no se sale del paso, que aquí todo se vuelve política, discursos y luchas intestinas. Resulta que un Gobierno bueno es aquel que más granjerías da; aquél que está siempre listo a satisfacer los deseos de unos cuantos cuya pretensión llega al extremo de creerse amos y señores de la situación política. Por la misma razón llámanse amigos del Gobierno los que disfrutan de algún hueso y enemigos los que están fuera de parte. A ese estéril campo de actividad se reducen esas luchas odiosas que se presentan cada cuatro años, verdaderas cruzadas en que las gentes se enzarzan por conquistar el mando y asegurarse la subsistencia.

Volviendo a la cuestión que nos ocupa, resulta que, debido a la ausencia de todo plan económico de parte de los Gobiernos, los egresos siempre exceden a los ingresos, formando déficits que desequilibran los llamados presupuestos. Generalmente esos desequilibrios se nivelan por medio del viciado sistema de empréstitos, verdaderos paliativos que tan sólo producen el efecto momentáneo de la morfina.

No obstante esas amargas verdades; esas tristes experiencias,

nuestros llamados hombres públicos no cambian de sistema. La razón estriba en la condición especial de la mayoría de ellos, casi siempre abogados, representantes de intereses cuantiosos, o bien vinculados por lazos familiares, quienes con el poder del derecho de los fuertes económicamente hablando, influyen directa o indirectamente a la continuación de esas malas prácticas, de esos peligrosísimos sistemas, a fin de evitar la posibilidad de pagar el justo tributo que demandaría la introducción de un moderno y equitativo sistema de rentas nacionales.

Y para muestra basta un botón. Recuérdese la actitud que asumió en el Congreso anterior y en ocasión que se discutían los proyectos de tributación, cierto notable estadista—de nombre—expresidente, quien con la misma habilidad que defendió indirectamente a los célebres directores del fallido Banco Comercial, combatió aquel loable empeño de la Admón. pasada.

Ese sistema de reducir todo a la economía de la ley, apartándose de todo buen principio, de toda razón natural de las cosas, ha producido una degeneración en las fuerzas vivas de la nación. Una persona puede constituirse por su vasta ilustración en una Enciclopedia andante—que todo lo sabe y todo lo vé—y sin embargo en el terreno de la práctica, resultar un libro en blanco.

La destrucción del talón de oro, la falta de fuentes de riqueza y la deficiencia del sistema rentístico del Erario, tiene hoy al país en estado de enfermo grave. Y si la prensa y los hábiles políticos aun continúan aplicándole simples paliativos, sobre ellos caerá la responsabilidad de una tutela política o de una intervención fiscal.

El odio político contra determinada persona y contra determinado sistema que ha sido implacable por la envidia y la pequeñez de alma de unos pocos, se ha esfumado hoy ante la consumación de los hechos.

La impotencia de ciertos y determinados procedimientos será una realidad amarga para algunos dentro de algún tiempo.

LE VERRIER

### La Geisha

La confitería y cantina mejor situada de la capital

Especialidad en el servicio de

COCKTAILS,  
TES,  
CAFES  
Y CHOCOLATES.

Dr. Rafael Calderón M.

Tiene su consultorio 50 varas al oeste del Hotel Farnés, Avenida 2ª Este.

## Flores sin Sol

II

Flores sin sol, flores tristes son ciertamente los huérfanos, esos niños, que carecen del celeste sol materno, que les alumbre las almas, que les abrigue los cuerpos! ¡Flores lánguidas, sombrías, que en soledad van creciendo sin cariño, sin halagos, sin sonrisas y sin besos! ¿Veis a un niño solitario, pobre, triste, macilento que cruza calles y plazas, con ojos y paso inciertos, pintada el hambre en el rostro y en las pupilas el miedo? No preguntéis por su madre que bien claro va diciendo que es él una flor umbría privada del sol materno, que nunca sus tristes ojos miran ¡ay! al claro cielo, que cielo son para un niño los ojos de madre tiernos y el rostro de amor henchido y labios a besar prestos. ¡Pobres huérfanos que crecen sin sol, sin luz y sin cielo!

## En honor de María Auxiliadora

El próximo jueves 24 del corriente, a las 7 de la mañana, se celebrará en el templo de la Soledad, una solemne misa cantada con revestidos en honor de María Auxiliadora. La que suscribe se permite excitar a las personas piadosas para que asistan a ese acto y pidan en esa ocasión a la Santísima Virgen remedie tantas calamidades como pesan sobre nuestra patria y el mundo cristiano.

CANUTA V. DE GUEVARA

## ENFERMA

Postrada en cama se encuentra en Heredia doña Elisa Lizano de Quesada. Hacemos votos por su mejoría.

## Nicolás F. Meza

Cirujano Dentista

Tiene su oficina, desde hace años, 150 varas al sur del Banco de Costa Rica, donde Dios primero, ofrece dejar satisfechos a sus clientes.

## GRAN CLIENTELA DE AÑOS

SIEMPRE SATISFECHA

Es la mejor recomendación que ofrece a sus favorecedores nuevos,

LA CONOCIDA

## IMPRENTA LEHMANN

(SAUTER & Co.)

Esta es casa de confianza para usted y puede encargarle:

Invitaciones de todas clases, Talonarios, Facturas, Papel para cartas, Memorándums, Sobres, Programas para fiestas y turnos, Pagars, Contratos, Recuerdos de Primera Comunión, Estampitas para funerales, Hojas sueltas, Revistas, Periódicos, etc., etc.

Comuníquese por correo con esta Casa. - San José, C. R. - Apartado No 147

VINO PARA CONSAGRAR

## NECTAR DIVINO

de Arno Maristani & Co.  
(Barcelona)

Legítimo de pura uva

Examinado por el Laboratorio Químico Comercial y usado durante más de 15 años en las principales parroquias de la Diócesis.

TENEMOS EN EXISTENCIA:

Barriles de 60 y 25 litros y Cajas de 12 botellas

Juan Knöhr hijos

## FUNERARIA POLINI

La más moderna.—La que importa novedades.—La única que resiste competencias.—Visítela para que compare los precios.—TELEFONO 14.

## CERVECERIA TRAUBE

Gran fábrica de cerveza, hielo y aguas gaseosas

La más grande y más antigua del país. Capacidad de la Cervecería 30,000 hectólitros por año. Producción de las máquinas refrigeradoras: 30 toneladas al día. Esta Fábrica solamente emplea los mejores materiales del mundo: Malta de Olmutz, Moravia, Lúpulo de Saaz, Bohemia. Esencias de las mejores fábricas inglesas y americanas. Agua potable analizada por el Laboratorio Químico Comercial.

## Una visita al Asilo de Pobres

Amablemente invitados, concurrimos ayer por la mañana a efectuar una visita de inspección que, acompañados del Dr. Núñez, practicaban en ese benéfico establecimiento los señores Municipales obreros don Ruperto Sáenz, Presidente del Ayuntamiento, y don Juan Arias.

Gratamente impresionados salimos de allí a las 11 a. m. después de dos horas de inspección minuciosa, y aun cuando sólo sea pálidamente queremos trasladar nuestras impresiones de cronista a estas cuartillas, a fin de excitar a los josefinos todos a visitar aquella obra silenciosa de verdadera humanidad y a contribuir en todas formas a su prosecución y mantenimiento.

Se puede llegar al establecimiento por el camino que conduce a Guadalupe, por el frente de la Aduana. Constituye este trayecto un agradable paseo, sobre todo si se hace en las primeras horas de la mañana, pues al mismo tiempo que se observa el ensanche de la ciudad por los lados, se disfruta de bellos paisajes y se respira aire puro y sano a una temperatura agradable. Desde el hermoso puente del Torres, ancha y bien cuidada acera de tierra firme, conduce al Asilo, en llegando al cual la primera agradable impresión que se recibe es la de la soberbia entrada a la iglesita: es una pendiente de bello estilo arquitectónico, con dos amplias aceras de pedrín, rematadas por una pequeña gradería que da acceso al atrio lujosamente embaldosado con fino mosaico. Están bordeadas esas aceras a ambos lados, por doble hilera de naranjos que sembró allí hace algunos años don Narciso Esquivel. Las puertas de hierro de estilo inglés que guardan la entrada son lindas, y más lo serán cuando sobre las columnas de mampostería luzcan plenas de flores o helechos las hermosas jarras de estilo moderno que el Dr. Núñez tiene encargadas al hábil obrero señor Rovira. Las puertas de hierro dichas son obra acabada del obrero don Pablo Bienes, y en todas las obras antiguas así como en las nuevas, el Dr. Núñez sigue rectamente los planos, diseños y dibujos del siempre bien recordado Arquitecto Sr. Flachba, de cuyas obras es el Dr. gran devoto.

La iglesita es sumamente coqueta y alegre a la vista, teniendo pintados en el cielo un Padre Eterno y una Eucaristía admirables y de perspectiva maestra. Las paredes están primorosamente pintadas con cuadrillos alegóricos representativos de la Vida, Pasión y Muerte del Redentor. Las puertas las ha dejado el pintor español señor Monsó, imitando a maravilla nuestra madera de roble. En el altar mayor, regalo de Doña Angélica G. v. de Lizano, se destaca esbelta y graciosa una pequeña estatua del Sagrado Corazón a la que el Dr. Núñez proyecta encerrar en un camarín a fin de que no se desmejore. La iglesita en fin tiene un buen piso de mosaico y un exterior elegante y severo,

rematando la enhiesta torrecilla una artística cruz que, como dice el Dr. Núñez, hay que analizar para comprenderla y admirarla.

Las paredes de esta iglesia están dañadas por los temblores de 1910; pero según opinión de técnicos no ofrece peligro alguno, y allí sigue celebrando el augusto sacrificio y predicando el Evangelio, el virtuoso sacerdote Don José J. Calderón, Capellán del Asilo.

Detrás de la iglesita se encuentra un pabellón construido de fibrocemento durante la Administración González Víquez y bajo la dirección de Don Salvador González. Ahora este pabellón será desinfectado y pintado convenientemente para destinarlo a Hermanas de la Caridad, pues dice el Dr. Núñez, y nosotros no le contradecemos, que su experiencia le aconseja, que esta clase de Asilos debe ser manejada por medio de la Religión, que a la vez que es fuente de caridad, es prometidora del cielo a los que sufren, a los desamparados.

A ambos lados de la iglesia se levantan ahora dos salones, a los cuales dedica todas sus energías y actividades el Dr. Núñez. Para emprender en la construcción de estos dos salones, tres mejor dicho, por cuanto el de la izquierda será de dos pisos, cuenta el Dr. con los \$ 18,000 que produjo la Feria de Diciembre del año pasado y con \$ 7,000 que acordó dar la Municipalidad de San José a fin de que allí sean asilados los mendigos pobres de la capital. Encargados de estas construcciones son dos artesanos de lo mejor del país: don Andrés Montero y un Sr. Araya; ambos ponen todo su saber y su experiencia para dejar complacidas las exigencias del Dr. en materia de construcciones.

Y precisamente detrás de todo lo anteriormente descrito, existe el verdadero y antiguo Asilo de Pobres, en donde unos 85 de éstos hacen una vida tranquila, sosegada, higiénica y agradable. Son cuatro amplios salones sumamente limpios y bien aireados los destinados a dormitorios y al centro de ellos está la sala de recibo en donde se venera el retrato de D<sup>ña</sup> Ada de Fernández y de otras personas benéficas de la institución; la bien provista despensa y la cocina, en cuyo centro está la gran estufa que en 1895 obsequió el Delegado del Salvador en las fiestas conmemorativas de la campaña nacional.

Estuvimos presentes en el comedor al momento del almuerzo de aquellas viejecitas: era de verlas en esos instantes, respirando felicidad y contento, tomar el aperitivo con que domingo a domingo las obsequia la Fábrica Nacional de Licores: cómo aquellos rostros enjutos por los años se colorean, cómo aquellos ojos casi apagados, chispeaban excitados por la copita de alcohol y cómo por ellos se asomaba el alma gozosa y contenta dando gracias a los corazones grandes y generosos que se preocupan de tanto ocaso... Y cómo el venera-

ble anciano y distinguido hombre de ciencia doctor Núñez se conmovía emocionado al contemplar floreciente su paciente y abnegada obra; y cómo recordaba el día que hace unos veinticinco años, en colaboración con el Pbo. doctor Carlos María Ulloa, recogía y asíaba las primeras 10 viejitas!...

Pero va haciéndose larga esta crónica y NUEVA ERA es muy chiquitina y lo más prudente es terminar o poner *continuará* para otra ocasión. Para ello pues, diremos finalmente que el doctor Núñez alaba mucho los esfuerzos que hizo su digno antecesor don Narciso Esquivel, y que él, el doctor, hoy por hoy sólo vive y trabaja para ese benéfico asilo, en donde muy pronto van a ser recluidos los mendigos pobres (sic) de la capital, para lo cual sólo faltan las camas, para las que ya obsequió la madera el doctor Giustiniani.

Tomando el tranvía de Guadalupe, que pasa por ahí cerca, a 100 pasos de la entrada al Asilo, nos despedimos,— admirando aquella obra,—del altruista Dr. Núñez y de los Regidores Sáenz y Arias. Y veníamos pensando que todos los josefinos deben visitar ese asilo (se permite la entrada los domingos desde las 12 m.) y que todos los costarricenses deben contribuir a su mayor auge.

LUIS GUILLERMO  
Lunes, 21 de mayo de 1917.

### Centro Social de Tipógrafos

El 16 del presente mes, los asociados del «Centro Social de Tipógrafos», en reunión general, eligieron la Directiva siguiente que entró ya en funciones y por el lapso de un año:

Presidente don Ovidio Rojas.  
Vice-Presidente don Herman Faith L.  
Tesorero José Z. Muñoz.  
Secretario don José Ramón Porras V.  
Fiscal don El y Morúa.  
Vocales: don Lisimaco Varela, don Alberto Barrantes, don Daniel Contreras C., don Víctor Fonseca y don Marcelino Vialta.  
Deamos que la labor de la nueva Directiva sea fructuosa para la simpática asociación.

Programa de la retreta que dará la Banda Militar, esta noche a las 8 p. m. en el Parque Central

- 1º Merxen, Marcha, Gilson
- 2º Flores de Bretaña, Obertura, Balay.
- 3º Corricolo, Danza Napolitana, Maquet
- 4º Los Saltimbanquis, Fantasía, Ganne.
- 5º Casta Susana, Vals, Gilbest.

El Director,  
ALFREDO MORALES

Si la prensa religiosa no es animada, sostenida, levantada a un grado de poder que infunda respeto, no extrañéis que las iglesias estén cada vez más desiertas, ya que no quemadas o demolidas, ni que las casas de caridad y las escuelas sean arrebatadas a la religión que las fundara.—Pío IX.

### Hazañas de los cacos

Durante la noche cargaron los cacos con una buena cantidad de ropa que había tendida en el patio de la casa de doña Adelina Quesada v. de Vargas. Hechos como el que apuntamos se repiten con frecuencia, por lo que conviene activar la cruzada contra los amigos de lo ajeno.

### Luctuosa

En el tren ordinario de Limón llegó ayer a esta capital el cadáver del jovencito Juan Fernández Rojas, fallecido en New York, que fué velado en la casa de habitación de su tío don Jaime Rojas Bennett.

Después de solemnes honras fúnebres celebradas en la Merced por el eterno descanso de su alma, una numerosa concurrencia acompañó el cadáver a su última morada.

A sus afligidos padres y a todos sus familiares presentamos nuestro más sentido pésame.

### ERRATA

Por una errata de caja consistente en una supresión, quedó inteligible parte del acápite segundo de la correspondencia de San Antonio de Belén que apareció en nuestro número del sábado. En la línea 24, después de las palabras «pedir en contra», debe agregarse: «del artículo 51 don Baudrit sostiene a don Cleto en contra...»

### LA NUEVA CASA DE SALUD

del Dr. Mariano Rodríguez  
reune muchas buenas condiciones por las que el público la favorece.  
Está atendida por competentes profesionales de la medicina, cirugía y enfermería.  
Antigua casa del Dr. Núñez lado oeste del Parque Nacional.

### ¡¡MUY BARATAS!

Vendemos imagenes de mucha perfección: Corazones de Jesús para entronizaciones, San Antonios de Padua, San Francisco de Paula, San José, Santa Teresa de Jesús. Como tenemos varios encargos hay que acudir pronto. Nos hacemos cargo de pedidos de imágenes de todo tamaño y demás objetos de culto, teniendo catálogos para el caso, Ismael Herrera Hnos

Frente a la entrada del Colegio de Señoritas.

**Clínica Quirúrgico Dental de Rafael Meza N. y J. Guillermo Meza S., Dentistas**

Miembros de la Facultad de Cirugía Dental de la República.—Toda operación se practica sin dolor. Dentaduras artísticas a base de caucho, oro, aluminio, metal especial para dentaduras inferiores, etc. Puentes, coronas, calzas etc.—PRECIOS REDUCIDOS.—TRABAJOS GARANTIZADOS.

Enseguida del Telegrafo, Calle de la Estación al Atlántico, 75 varas al oeste, —para abajo— de la Iglesia del Carmen.

**VERMICIDA VEGETAL**  
lo venden la Francesa, Oriental y Principal.

## Juan Fernández Rojas

En el acto de dar sepultura a los restos del joven don Juan Fernández Rojas, pronunció don Manuel Antonio Gallegos una oración fúnebre, de la cual reproducimos algunos párrafos:

Señores:  
«Yo soy la Resurrección y la vida», palabras del Salvador del mundo.

En este valle de miserias y de lágrimas, tierra donde impera el dolor, qué sería de la humanidad sin el consuelo religioso? Sin las virtudes cristianas, cómo soportar sin sucumbir tantas aficciones y calamidades? Y sobre todo, la muerte de los seres queridos, cómo sobrellevarla y resignarse si no fuera por el convencimiento que Dios nos ha dado, de que nuestra alma es inmortal: de que esta vida no es la verdadera vida?

Ante el sensible acontecimiento de la muerte del apreciable joven don Juan Fernández Rojas, que apenas contaba 14 años de edad y que era el hijo único y el consuelo de sus amantes padres, el niño mimado, el predilecto de toda su distinguida y apreciable familia, sobresaliente en sus estudios, dotado de capacidades muy superiores a su tierna edad, conversábamnos ayer varios amigos de la familia del extinto y a alguno se le ocurrió decir: ¡Qué lástima que ahora no se vean milagros: que no haya ahora como en tiempos en que vivía el Nazareno y sus apóstoles milagros en que se pudiera resucitar un muerto... que felicidad sería el que se presentara Jesús y le dijera a este joven hijo único y tan querido: «Levántate y anda!»

Después de esta conversación yo no sé si fué ilusión, o sueño, yo oí cánticos sagrados en que se reproducían las palabras: «Ego sum Resurrectio et Vita»: Yo soy la Resurrección y la Vida, yo ví des-

pués un cuadro exactamente igual al que contemplan mis ojos en estos solemaes y tristísimos momentos: el cadáver del joven Fernández Rojas estaba rodeado por su familia y amigos y todos a una pedíamos al Dios de todo poder que efectuase un milagro, que así como había detenido por medio de un ángel el brazo de Abraham cuando iba a sacrificar a su hijo Isaac; así como había resucitado al hijo de la viuda diciéndole: «levántate, anda!»; como había dicho a Lázaro que estaba enterrado hacía 3 días: «Lázaro: sal fuera» hiciése un milagro con nuestro amigo a quien contemplábamnos como el botón de una flor, tronchado por la violencia del huracán...

Y entonces vimos todos venir al Nazareno desde lejos, atravesado los montes, los valles y los mares y dealizando su planta sobre la superficie de las olas del océano y acercándose a nosotros nos había dicho: ¿Queréis un milagro? Que vuelva a la vida a este joven? Pues bien, yo al detener el brazo de Abraham dejé a Isaac con vida pero una vida de penas y sufrimientos: al resucitar al hijo de la viuda, a Lázaro y a tantos otros los dejé sujetos a todas las miserias y dolores de esta vida que no es la vida: más ahora, yo que soy la Resurrección y la Vida, voy a hacerlos un milagro mejor: y extendiendo su mano sobre la frente de nuestro joven amigo le dijo: «Levántate y vuela a las celestiales alturas, al lugar de la felicidad eterna»: Entonces nuestro amigo se elevó entre las nubes circundado de los ángeles y desde el cielo dijo a sus amantes padres ¡no llreis! yo soy feliz: ya no sufro con las penas de la vida, y extendiendo sus amantes brazos añadió: Aquel que es la Resurrección y la Vida me ha resucitado a la verdadera vida. ¡Venid! Aquí os espero...»

### ASTERISCOS

• Se ha procedido a la conversión en parque de la Plaza de la Fábrica. Ya se arrancó buena parte del zacate y se está rellenando el centro.

• También se arregla la Plazuela del Edificio Metálico contigua. Se prolongó la calle del Parque NE. hasta la avenida que pasa frente el Edificio y se está construyendo aceras a su alrededor.

• La Municipalidad de San Isidro de Heredia votó la suma de ₡ 150.00 para ayudar a una comisión de vecinos que preparan una recepción del señor Presidente de la República y el Ilmo. señor Obispo de la Diócesis.

• La Inspección de Escuelas de Limón solicita los servicios de un maestro titulado para la Dirección de la Escuela de Estrada.

• En San Ramón se ha fundado la institución escolar «La Gota de Leche» cuya Directiva preside don Benjamín Villalobos. La Junta de Educación mandó construir un local para cocina y destinó una suma para utensilios necesarios y se nombró para atenderla, a doña

Ermeinda de Barboza y la señorita Laura Vega.

• La Secretaría de Instrucción Pública ha comunicado a las escuelas de San José y Heredia, que para la celebración de la Fiesta del Arbol pueden disponer de los arbolitos que necesitan, acudiendo a los campos de Provisión de Barba y San Pedro de Montes de Oca.

• En la apelación interpuesta por el Dr. don Federico Zumbado Guzmán, del acuerdo tomado por la Municipalidad de Pantareñas el 25 de agosto del año pasado, denegando el pago de una cuenta por la elaboración de un Reglamento General de Higiene para el servicio de dicha ciudad, por el cual cobra ₡ 1,000.00, el Ministerio de Gobernación ha resuelto que el Doctor debe ventilar su reclamo en la vía judicial.

**UNA VOLANTA**, con yantas de hule, buena y elegante se vende barata. Entenderse con don Ramón Miranda en la Caballeriza del señor Van Patten.

**VERMICIDA VEGETAL**  
Es la salud de los niños.

### ELIXIR DE TERPINA COMPUESTO

Para la Tos, Catarros, Bronquitis y todas las afecciones pulmonares

De venta en la BOTICA UNIVERSAL, contiguo a la Proveedora,

Imperial, 200 varas N. del Carmen

y de la Dolorosa de don Elías Jiménez R.

### AZUCAR!

Pida Ud. siempre azúcar de los ingenios VICTORIA O ARAGON y quedará satisfecho de su compra.

Se venden estos azúcares en todas partes de Costa Rica, al por mayor: en MIS OFICINAS, las cuales están situadas:

SAN JOSE, frente a la ex-Casa Presidencial, Calle del Comercio en LIMON, cerca de la Estación del Ferrocarril. —Guillermo Niehaus

## CASA DE ALQUILER

### Contra temblores

Cómoda, con patios para hortalizas, la del Padre Carmona, 200 varas Sur del Colegio de Señoritas. Entenderse con

ALBERTO CARVAJAL

### CONSERVESE EL PESO.

Quando el hombre cesa de crecer, empieza a disminuir de tamaño. A lo menos, así lo asegura un doctor alemán, y lo prueba con cifras. Pero mientras podamos renovar nuestro cuerpo en la misma proporción en que se va gastando, no se variará mucho de peso ni de medidas. Cuando se está demasiado grueso, será bueno sin duda perder unas cuantas libras; cuando se está demasiado delgado, es conveniente, por el contrario, combinar el régimen alimenticio y las costumbres para conseguir ganar algunas libras. Muchas personas pierden carnes—carnes que necesitan—sin comprender el por qué. Comen mucho, pero siguen flacas y débiles del mismo modo. La causa de ello es una digestión imperfecta. Unas cuantas tomas de la

**PREPARACION DE WAMPOLE** lo arreglarán todo. Está hecha para combatir esos casos de enflaquecimiento. Es tan sabrosa como la miel y contiene una solución de un extracto que se obtiene de Hígados Puros de Bacalao, combinados con Jarabe de Hipofosfitos Compuesto, Extractos de Malta y Cerezo Silvestre. Es nutritiva y fortificante. No crea únicamente gordura, sino músculos también. Para las Impurezas de la Sangre, Anemia, Debilidad General y Afecciones de la Garganta y Pulmones, es un remedio cuyo uso engendra la gratitud de las personas que lo ensayan. El Doctor E. Castilla, de Buenos Aires, dice: «Me complace en certificar que he usado siempre la Preparación de Wampole que constituye un precioso recurso dietético para los débiles y convalecientes quienes la toleran perfectamente.» Es científica, no un específico cualquiera. Su olor y sabor satisfacen y agradan al paladar. Es siempre uniforme, siempre de toda confianza y de eficacia inmediata. No engañará a nadie. El producto genuino tiene nuestra marca de fábrica y firma. De venta en las Droguerías y Farmacias de todas partes.

### VISITAS AL CEMENTERIO

#### Importante reforma

Para que las coronas o ramos no lleguen marchitas, la Jardinería La «Violeta» que está a 2 cuadras antes del Cementerio, alista esos trabajos con prontitud y pueden recogerse al pasar, ya casi en el Cementerio y hacer que se lleven a a tumba correspondiente.

Llame al Teléfono 567, no lo olvide, 576.

Anunciese Ud. en NUEVA ERA y pronto verá el efecto.

## MATRIMONIO

En la noche de ayer contrajo matrimonio el joven estudiante de Jurisprudencia don Juan de Dios Cordero con la Sra. María Josefa Cartín. Bendijo su enlace el muy Ilustre Sr. Canónigo Valenciano.

Para esos jóvenes que acaban de ligar su porvenir con el indisoluble vínculo del matrimonio cristiano van nuestras felicitaciones más cordiales y nuestros más sinceros votos por su felicidad.

## Cierre dominical

Si la fé religiosa estuviera bien arraigada en el corazón de los costarricenses, y todos ellos sintieran la necesidad moral de obedecer el «DECÁLOGO», uno de cuyos preceptos, el 3º, manda *Santificar las Fiestas*, nadie trabajaría ni abriría su comercio el día domingo, día consagrado a Señor, por ser ello un pecado. Ni tendrían necesidad los dependientes de comercio y otros trabajadores, de afanarse tanto, como se están afanando ahora, por conseguir una ley humana para obtener lo que a los católicos verdaderos les dicta la conciencia.

¡Pero vaya Ud. a pedir e petras al olmo! No hay más que cosechar lo que se ha sembrado!...

X. Y. Z.

## CABLEGRAMAS

LONDRES, 21.—El Times publica un artículo descriptivo y apreciativo de los que están haciendo las mujeres italianas. Dice que los mil cocineros y asistentes de los hospitales de sangre serán reemplazados con mujeres.

CRISTIANIA, 21.—Un submarino alemán apresó el vapor Noruego Thorum dentro el límite de 4 millas de la costa. Se teme grave conflicto diplomático. El Thorum fué contratado por el Gobierno para llevar forraje septentrional donde hay carestía de este artículo; un destroyer Noruego intentó impedir la captura pero no hizo uso de sus cañones.

## Conferencias de higiene por el doctor don Miguel Dobles

Higiene de la respiración-ventilación

Mayo

Respiración es el acto por medio del cual hacemos penetrar el aire—elemento necesario para la vida—a los pulmones y luego le hacemos salir. Se divide por lo tanto en *inspiración y expiración*. Durante la primera, el aire exterior penetra, después de pasar por la tráquea y los bronquios, hasta las vesículas (pequeñas celdillas donde el aire oxigena la sangre) y las dilata, por lo cual el pulmón en su totalidad se infla como si fuera una vejiga. Durante la expiración, el aire, después de haber sido utilizado (en oxigenar la sangre), es expulsado de las vesículas pulmonares y los pulmones se contraen de nuevo. El aire, pues, que respiramos sirve para nutrirnos, así como muchos alimentos; por lo tanto debe ser muy puro y así lo contiene el globo terrestre, formando una capa de 75 a 90 km. de espesor, que es lo que se denomina atmósfera. El aire consiste de una mezcla de varios gases, de suerte que 100 litros de él contienen unos 78 de nitrógeno, 21 de oxígeno,  $\frac{1}{30}$  de litro de ácido carbónico y cantidades variables de vapores de agua. Se han descubierto otros cuerpos gaseosos desconocidos, siendo el más importante de ellos el argón.

De 16 a 17 respiraciones debemos efectuar por minuto y cuando el número excediere, es una razón para pensar en que algo nos aqueja y se debe ocurrir al médico. Bien es cierto que los niños respiran con más frecuencia aun en reposo y en estado de buena salud y que dichos movimientos se aumentan durante ejercicios activos (paso ligero, carrera, saltos, etc.).

Una parte del oxígeno contenido en el aire inspirado atraviesa las finísimas paredes de los capilares de las vesículas pulmonares uniéndose a la sangre con cuya materia colorante (hemoglobina) contenida en los glóbulos rojos, forma una combinación que es la que le da a dicho líquido su hermoso color escarlata. Esta coloración se conserva mientras la sangre atraviesa la aurícula izquierda, el ventrículo izquierdo y las arterias. En los vasos capilares de la gran circulación, el oxígeno contenido en la sangre, es absorbido por los tejidos próximos que le ceden una cantidad análoga de ácido carbónico, el cual le da un aspecto rojo negruzco. Una vez así coloreada, atraviesa la sangre las venas periféricas, la aurícula y ventrículo derechos y la arteria pulmonar, hasta que, penetrando en los capilares pulmonares, cambia de nuevo por oxígeno el ácido carbónico de que va sobrecargada. Este gas expirado, se produce en lo íntimo de los tejidos, mediante una especie de combustión. Los dos procesos, absorción de oxígeno y excreción de ácido carbónico, son complementarios, y sumados hacen constar lo que llamamos *Respiración*.

He dicho que el aire que respiramos debe ser muy puro y en ello debemos de poner todo cuidado.

El aire más puro va siempre unido a la claridad del sol. El sol, la lluvia, la brisa y la tormenta, purifican el aire. El sol porque destruye los gérmenes de enfermedades; la lluvia porque precipita todas las impurezas a la tierra, o mejor decir, baña el aire; la brisa lo mantiene en movimiento y así se renueva y purifica; y la tormenta, porque durante ese fenómeno o de la división de agua en las lluvias, se condensa una parte del oxígeno contenido en el aire hasta el punto de ocupar sólo dos tercios del espacio que ordinariamente llena. Por este mecanismo se produce una forma especial de oxígeno, el OZONO, cuya presencia en la atmósfera, en alguna proporción, se reconoce por su olor especial; el ozono es de propiedades oxidantes mayores que las del oxígeno. Aquél es muy importante para la salud, y a su exagerada acción oxidante se debe una limpieza del aire que es demasiado útil al organismo humano.

En la habitación del sano como en la del enfermo, es preciso tomar todas las medidas necesarias a fin de procurar aire puro. El aire es un alimento de la sangre y los tejidos como lo son el pan, trigo, maíz, etc.; y si se respira impuro y viciado, mina la resistencia vital y como consecuencia resulta la anemia. Para la salud y buena vitalidad es absolutamente indispensable la respiración profunda: ésta se consigue por medio del trabajo y ejercicio al aire libre.

El aire suele contener impurezas, cuales son las exhalaciones del cuerpo humano que generalmente se encuentran en los dormitorios y habitaciones, especialmente si son estrechas. Muchas industrias despiden gases irrespirables o molestos por su desagradable olor. Así mismo hay en el aire particulillas sólidas muy pequeñas, visibles a través de un rayo de sol en espacio oscuro. A estos cuerpucillos sólidos contenidos en el aire, pertenece el polvo que levantan los movimientos de las personas, la limpieza de sus habitaciones y las diferentes industrias. El polvo atmosférico, tanto por su cantidad, como por sus propiedades, puede ser nocivo, no ya para las vías respiratorias, sino para la salud en general, puesto que puede ser portador de gérmenes causadores de enfermedades contagiosas.

Un medio natural preservativo contra todo esto es la húmeda superficie de las vías dichas, cuyo tortuoso trayecto, especialmente en la parte de las fosas nasales, hace que muchas de esas partículas de polvo queden adheridas a sus paredes. He aquí porque es conveniente respirar con la boca cerrada, particularmente en atmósferas cargadas de polvo, con cuya precaución aún no se evita todo peligro, pues se observa que son muy frecuentes ciertas enfermedades del aparato respiratorio en lugares cuyo aire se halla cargado de impurezas.

El aire es siempre más impuro en las ciudades y se debe al tráfico

y a las muchas industrias que lo vician. Donde se encuentra aire más puro y por lo mismo más propio para nuestra salud, es en los sitios en que menos polvo se levante: las aldeas, el campo y mejor aún a las orillas de mar. Por supuesto nada hay como el mismo mar y hoy se saca en vapores—hospitales a pacientes a aprovecharse del aire de mar y a la vez de sol y tal práctica está dando magníficos resultados.

En las grandes ciudades se estila abrir anchas calles, amplios bosques y construir anchas y espaciosas casas donde contenga cada dormitorio no menos de 15 a 16 mtr. cúbicos de aire por individuo.

Desgraciadamente la escasez de medios obliga a muchos a tener en espacio sumamente reducido, el cuarto dormitorio, el de permanencia, el de trabajo y la cocina. Eso es muy común verlo en nuestro país y aún más, encontrar todo en un sólo cuarto y tal vez familias de 6 a 8 personas. Los habitantes de tales moradas tienen necesidad, para defender su salud, de airearlas constantemente y de multiplicar el aseo. Si se cuenta con recursos para elegir una habitación mayor, al distribuir los aposentos se procurará que los destinados a ciertos usos domésticos estén lo más separados posible de aquellos en que se suele permanecer mucho tiempo, y con especialidad de los de trabajo y de dormir, en los cuales se pasa lo más del día y de la noche y han de ser los más espaciosos y ventilados.

Las construcciones, pues, deben ser hoy muy bien dirigidas y por ellas, si son altas y espaciosas, así como las calles anchas y parques y plazas extensas se puede juzgar una ciudad como higiénica. Vé las grandes reformas hechas a Colón y luego la manera como se estaba construyendo la ciudad de Balboa en la zona del canal panameño y no se puede dudar de que su higiene pública y privada han ganado de manera admirable.

En cuanto a las personas en general y muy especialmente en cuanto a los niños se refiere, debemos cuidar de que no padezcan polipos, amigdalitis ni adenoides, (\*) pues tales males impiden la suficiente entrada del aire a los pulmones y de ahí que sufran de anemias y otras dolencias.

### VENTILACION

Aunque los departamentos sean espaciosos y bien distribuidos, no contienen el aire en cantidad y calidad suficientes a satisfacer las necesidades del organismo humano, por lo cual se hace indispensable que mediante una conveniente ventilación, se renueve todo el aire impurificado por la respiración y las exhalaciones. El aspecto de frescura y robustez que ofrecen la mayoría de las gentes que viven en el campo y respiran aire libre, contrastando de modo notable con la palidez y aspecto enfermizo de muchos habitantes de las ciudades,

(\*) Obsérveseles cuando duermen si respiran con la boca abierta y avíseles.

que pasan la mayor parte del día hacinados en espacios reducidos, es una prueba constante de las ventajas que suministra para la salud la respiración del aire puro. También prueban esto mismo las consecuencias que trae consigo la respiración del aire confinado y que se observan, no raras veces, en los sitios donde se aglomeran gentes, como en las iglesias, salones, teatros y lugares análogos, en los que personas debilitadas suelen sufrir vértigos o desvanecimientos.

Por la ventilación natural (la que se efectúa por la porosidad de los materiales de un edificio) se verifica, hasta cierto punto, el cambio conveniente entre el aire de la casa y el exterior. Esta especie de ventilación natural, que no necesita puertas, ventanas ni ventiladores, suministra a los que allí viven una parte del aire que les es necesario, pero la mayor porción del que necesitamos, nos debe ser suministrado por la *ventilación artificial*.

El método más simple de ésta son las puertas y ventanas bien grandes y los ventiladores de disco. La periódica abertura de ventanas y puertas provee con seguridad todo el aire necesario, pero a veces da lugar a que se establezcan corrientes molestas y hasta peligrosas para muchas personas. Existen además en buen número de edificios, canales construidos a propósito para la renovación del aire de los aposentos, y que se abren, unos al nivel del suelo y otros cerca del techo: por los primeros penetra el aire puro y por los otros se marcha el viciado. También se suelen emplear las ruedas de viento, que al dar vueltas al rededor de su eje facilitan la entrada o salida a que acabamos de aludir; y por último se ha provisto las chimeneas de las casas de unos aparatos especiales que tienen la propiedad de aspirar el aire viciado y lanzarlo fuera de las habitaciones, eso por medio del viento que por dichos aparatos pasa.

RESUMAMOS: hemos de cuidar que el aire que respiramos sea completamente puro y ver que el de las habitaciones que ocupamos se renueve de continuo para evitarnos enfermedades, y jamás jamás meternos a vivir en departamentos de mala aereación y faltos de sol o sus rayos pues en ese caso estaremos siempre en el inminente peligro de contraer la terrible peste de tuberculosis.

He dicho.

### Ornamentos

para el Culto Divino fabricamos en todos los estilos y contando ya con experiencia y buena acogida de muchísimas parroquias.

MARÍA J. IGLESIAS

CLARA DAUN

Lado Sur de Catedral. Apartado de Correo 730.

NUEVA ERA

Delegados de la Dirección

Don Ismael Herrera, don Eladio Prado, Lic don Jorge Herrera.